

## ‘Ik tover graag een glimlach op iemands gezicht’

Adiza Adamu (18) was in mei een van de Amsterdammertjes van het jaar – vooral vanwege haar steun aan Amsterdamse hulpverleners in de coronaperiode. Bij de Kids van Amsterdam Oost geeft ze ook nog huiswerkbegeleiding. Haar eigen droom is arts worden.

Al van jongs af aan heeft Adiza Adamu het gevoel dat ze graag mensen wil helpen. “Toen ik heel klein was had ik al een stethoscoop, zo’n apparaat waarmee je naar iemands hart kunt luisteren. En ik keek altijd naar televisieseries over dokters en zo. Ik vind het belangrijk om een positieve bijdrage te leveren aan de maatschappij.”

### Zorgverleners in het zonnetje

In coronatijd heeft Adamu met de dans- en muziekschool Kids van Amsterdam Oost een project opgezet om zorgverleners in het zonnetje te zetten. “We hebben dansoptredens gehouden en kerstkaarten uitgedeeld aan politie, brandweer en verpleegkundigen van het



‘Ik kan kinderen iets geven wat ik zelf niet heb gehad’ | Foto Richard Mouw

**“Als kind keek ik altijd naar televisieseries over dokters”**

OLVG-ziekenhuis. Dat zijn juist de mensen die zich tijdens de crisis heel erg hebben ingezet voor anderen. De reacties waren heel positief. Het is leuk om een glimlach te toveren op het gezicht van mensen.”

### Kinderen helpen

Op de dansschool gaf Adamu ook huiswerkbegeleiding aan kinderen die dat

nodig hadden. “We hebben daar een huiskamer waar je heel rustig met een groepje kan zitten. Dit jaar krijg ik het wat drukker met mijn vwo-examen, maar als het nodig is wil ik zeker nog wat kinderen helpen. Mijn ouders komen uit Ghana, Nederlands is niet hun eerste taal. Ze konden me niet echt helpen met mijn huiswerk, dus ik moest alles grotendeels zelf uitvogelen. Met de huiswerkbegeleiding kan ik kinderen iets geven wat ik zelf niet heb gehad. Het is mooi om te zien dat je ze echt iets kunt leren.”

### Medicijnen studeren

Haar droom is om na haar examens medicijnen te studeren en in de zorg te gaan werken. “De komende tijd ga ik vast een beetje nadenken naar welke universiteit ik wil gaan. Liefst naar de Vrije Universiteit in Amsterdam, maar dan moet ik wel een goed CV opbouwen en hoge cijfers halen. Altijd als ik artsen zie heb ik het gevoel: dat wil ik ook. Een paar vrienden van mij studeren al geneeskunde. Dat motiveert mij heel erg, dat wil ik volgend jaar ook kunnen zeggen. En ik wil mijn moeder heel graag trots maken.”

### Chirurg of oncoloog

De eerste stappen in de goede richting heeft Adamu inmiddels al gezet. “Ik heb de hele zomer in een tandartspraktijk gewerkt. Ik hielp onder andere met scans en aangeven van instrumenten. Geweldig om mee te maken, om nu al in de gezondheidszorg te werken. Een droom die uitkwam. En natuurlijk kan ik dit ook op mijn CV zetten. Uiteindelijk wil ik heel graag arts worden, bijvoorbeeld chirurg of oncoloog. Mensen helpen, dat is het mooiste wat er is.”

## Steigerpark

Sinds eind augustus heeft IJburg er een park bij: het Steigerpark. Een weinig gebruikte strook groen aan de IJburglaan is omgetoverd tot een bijzonder parkje met mooie paden, bomen en bankjes. Bewoners en ouders van de naastgelegen Montessorischool zijn enthousiast.



### ‘Een aanwinst voor de buurt’

Marcia Plet, bewoner Steigereiland: “Ik vind het Steigerpark prachtig geworden. Je kunt er lekker zitten en over de paden lopen. Ondanks dat het niet heel groot is, is het echt een park. Ik zei het van de week nog tegen mijn dochter: nu heb ik mijn eigen park voor de deur! Ik loop regelmatig naar het winkelcentrum. Vanaf nu loop ik niet meer over het fietspad, maar lekker door het park. Of ik ga even zitten en maak een praatje met een andere bewoner. Het Steigerpark is een aanwinst voor de buurt.”



### ‘Echt om de hoek’

Feline (7), leerling Montessorischool Steigereiland: “Het Steigerpark ligt voor ons echt om de hoek. Bij de opening deden we allerlei leuke spelletjes, zoals het maken van een schilderij met een soort fiets die ver spatte op papier. In het park staan allemaal nieuwe bankjes en paden van zand met witte steentjes. Ik vind het heel leuk zo. Ik denk dat ik er nu vaker zal komen, omdat het naast mijn school is. Mijn zus Madelief (9) vindt het ook leuk dat ze hier misschien af en toe buiten les kan krijgen. Door de opstelling van de bankjes kan dat makkelijk.”



### ‘Fijn, een stuk groen erbij’

Gregory McCall, ouder Montessorischool: “Vrienden nodigden ons uit voor de opening van het Steigerpark. Ik woon zelf op Zeeburgereiland, maar mijn zoon zit sinds kort naast het park op school. Vaak luncht een van ons nog met hem tussen de middag. Het was steeds even zoeken om een goed plekje te vinden, maar nu zijn er dus de picknicktafels in het Steigerpark. Met genoeg plek voor hem om te spelen. Op het Steigereiland is niet veel groen, het is fijn dat er nu weer een stukje bij is gekomen.”

Foto's Mariet Dingemans