



SEKS EN SNACKS

Hippe stellen, rouwdouwers en
hoogopgeleide singles, swingen doen ze
allemaal. Wie gaan er eigenlijk op zoek
naar openbare opwinding in een
parenclub en waarom? Mee naar
'de boot' in Zaandam.

tekst JEROEN KLEIJNE | foto's LARS VAN DEN BRINK



ZATERDAGAVOND even na half tien. De roodharige Iris (46) en haar man lopen over de rode loper van swingersclub Showboat in Zaandam. Iris draagt hoge lakhakken en een zwart jurkje met een opengewerkte kanten rug waardoor je de bandjes van haar Marlies Dekkers-beha kunt zien. In haar ruime tas zitten extra setjes lingerie, rokjes en drie paar schoenen. Binnen onderscheidt de bar zich op het eerste gezicht in niets van een doorsnee Amsterdams feestcafé. Aan de rechthoekige bar zitten groepjes druk pratende mannen en vrouwen al flink aan het bier. Ondanks de opzweepende beats is de kleine dansvloer nog leeg, evenals de loungebanken eromheen. Pas als je ogen aan het schemerduister zijn gewend, zie je dat zeker de helft van de bezoekers alleen ondergoed aan heeft. De vrouwen hebben voor de gelegenheid hun mooiste lingerie uit de kast getrokken – net als de barvrouw trouwens. De mannen dragen vooral modieuze boxers, sommigen helaas met hun sneakers nog aan.

Voor Iris (gefingeerde naam) begon het 'swingen' tien jaar geleden met een spannend gesprek met een ander stel via internet. 'We hadden allebei wel eens seksuele fantasieën over iemand erbij en hebben in het begin een keer geëxperimenteerd met een trio. Als stel met kinderen word je na twintig jaar samen al gauw een 'productieteam', dus we wilden wel wat meer spanning in onze relatie. Maar dan wel met zijn tweeën, niet stiekem. Via een website vonden we een stel. Kinderen naar bed en dan samen achter de pc. Na het chatten, volgde een weekendje weg. Het was bijzonder om zoiets te delen met elkaar en met een ander stel. Het was een bijna verliefd gevoel.'

Na een tijdje kwamen de bezoeken aan de parenclub erbij. Iris en haar man gaan nu gemiddeld een keer per maand naar 'de boot'. In deze parenclub hanteren ze duidelijke regels. Condooms zijn verplicht en mobiel-tjes verboden, zodat niemand foto's

kan maken. Alleen aan de bar mag je je kleren aanhouden; op de dansvloer, de loungebanken en benedendeks loop je in je ondergoed of naakt. Soms gebruiken mensen de loungebanken boven voor seks, maar meestal gaan ze naar beneden. In de sauna, het spiegelkamertje, de groepsseksruimte, de sm-kamer of een van de andere ruimten kan iedereen het doen met een of meer personen – uiteraard alleen met wederzijdse instemming. Als een vrouw zegt dat ze niet wil, moet een man dat respecteren. Mannen die niet respectvol met vrouwen omgaan, worden de club uitgezet.

Iris vindt het nog steeds spannend om op deze manier uit te gaan. 'Voor mij is het jagen en vangen. Ik haal veel energie uit mijn werk en het moederschap, maar zo geef ik ruimte aan mijn oerinstincten. In de club speel je een spel, je moet het niet te serieus nemen. Ik hoef geen goede gesprekken te voeren, al wil ik wel respect voelen voor mijn andere leven, mijn baan, mijn gezin. Swingen is een avontuur dat we samen beleven, ik wil dit alleen ingebed in de liefde en warmte van een relatie. In deze 'hobby' zoeken we altijd naar een balans. We hebben evenveel 'dates' en alles gaat in overleg. Jaloers zijn we niet echt, het komt vrijwel nooit voor dat een van ons 'nee' zegt tegen een afspraakje van de ander.'

Op de boot begint 's avonds om elf uur het buffet. De meesten storten zich vol enthousiasme op de warme snacks, visshotels en huzarensalades – inbegrepen bij de toegangsprijs van 45 euro per stel. Een man met een forse buik boven zijn Björn Borg-boxer hapt gretig in een frikadel. Twee jonge Ierse toeristen blijven rustig aan de bar zitten. Als ze hun bier op hebben, dalen ze af naar de 'lockerroom' om zich van hun kleren te ontdoen. Tijd voor actie.

Iris is in de parenclub al een paar keer onverwacht ouders van school tegengekomen, onder wie Jolanda (gefingeerde naam). 'Voor ons was dat wel

verrassend', vertelt de uitgever (48 jaar, donkere krullen) met een glimlach. 'Vooral omdat je dat natuurlijk niet van elkaar weet. Genant vond ik het zeker niet – je weet allemaal waarvoor je daar bent. We hebben gezellig zitten kletsen en zijn verder onze eigen gang gegaan. Een van onze stelregels is dat we het niet met bekenden doen. Voor ons is de club een spannende en veilige plek.' Tien jaar geleden gingen Jolanda en haar man voor het eerst naar een club. 'We vonden het allebei spannend. Het ging min of meer vanzelf. Als je altijd seks hebt met dezelfde persoon kom je in een sleur. De club voelde voor mij vrij. Je kunt kijken of zelf meedoen, net waar je zin in hebt. Ik heb ook weleens minder leuke ervaringen gehad, vooral als mannen alleen aan zichzelf dachten. Gelukkig weet ik goed hoe ik 'nee' moet zeggen en zoek ik mannen die ik aantrekkelijk vind. In clubs ben ik me meer bewust van mijn aantrekkingskracht. Sommige avonden zijn heel intens, dan kan ik nog de hele dag nagloeien.'

Ook freelancejournaliste Nathalie (31, niet de echte naam) houdt van het bezoeken van een parenclub. 'Ik maakte een jaar of acht geleden kennis met de swingerswereld via mijn beste vriend. Daarna ging er ook met mijn partner heen. Ik ben exhibitionistisch aangelegd en ik vind het geweldig mensen in actie te zien of te worden bekeken in een club. Het is een veilige plek, veel kan – met uiterst respect voor elkaar. Het is heel intiem wat je deelt. De truc is je te blijven realiseren dat je het echt met zijn tweeën beleeft.'

Als het buffet in de Showboat schoon op is, stroomt de dansvloer langzaam vol. Tatoeages en sportschoollijnen zijn in de meerderheid. Aan de kop van de bar nippen een bebrilde, slanke man in gladgestreken overhemd en zijn blonde vrouw van hun witte wijn: in deze club vind je een dwarsdoorsnede van de bevolking. Psychologe Iris is succesvol in het bedrijfsleven, maar in de club speelt opleiding voor

Een man met een forse buik boven zijn Björn Borg-boxer hapt gretig in een frikadel

In de club. Foto linksboven: een van de kamers, daarnaast: de loungebanken. Onder: het buffet en de kluisjes.



De wasserette van de club.

haar nauwelijks een rol. 'Ik heb het wel eens gedaan met een Ajax-hoolligan, met wie ik normaal geen woord zou wisselen. Ik vind het belangrijk dat mannen lief zijn en mij met respect behandelen. En veel testosteron kan ook heel aantrekkelijk zijn.'

Journaliste Nathalie mikt evenmin op hoger opgeleiden. 'Ik vind het belangrijk dat iemand stijl heeft. Ik let erop dat mensen zichzelf verzorgen en lingerie dragen die niet te schreeuwerig is en goed past. Geen 'muffin tops'! Het gaat om uitstraling. Hoe beweegt iemand? Hoe gedraagt iemand zich? Hoe stelt iemand zich op in het gesprek en in de ruimte? Dat zegt me veel meer dan alleen uiterlijk. Toch hebben de mensen die ik hier heb leren kennen allemaal een hbo-opleiding of hoger. Misschien is dat onbewust toch een aantrekkingskracht.'

Uitgever Jolanda zoekt in clubs wel naar gelijkgestemden. 'Ik vind het

'Om me heen stonden vier mannen, die ik om de beurt heb gepijpt. Het gaf me een machtig gevoel zo aan de touwtjes te trekken'

meestal fijn eerst even met iemand te praten. Dan heb je al snel in de gaten wat iemand doet en hoe hij in het leven staat. Een man hoeft voor mij geen universitaire graad te hebben. Ik wil me alleen wel in iemands denkbeelden kunnen vinden, een man mag niet uitgesproken dom zijn.' Toch heeft ook zij wel eens meer anonieme seksavonturen in de club beleefd. 'Ik stond een keer te kijken naar een ander stel op een groot bed. Om me heen stonden een stuk of vier mannen, die ik om de beurt heb gepijpt. Dat verwachtte ik niet van mezelf. Het gaf me een machtig gevoel zo aan de touwtjes te trekken.'

Nathalie herinnert zich de eerste keer dat ze met haar vriend naar een club ging voor partnerruil. 'Het stel waarmee we al uren aan het kletsen waren, stelde voor naar de 'hartenkamer' te gaan. Die heet zo vanwege de hartvormige openingen waardoor mensen naar binnen kunnen kijken. Eenmaal

daar begonnen we eerst met onze eigen partner om daarna langzaam te ruilen. Dat was superspannend. Ik kon alles zien wat hij deed en genoot ondertussen van die andere man. Af en toe wisselden we blikken en kusjes uit. Het mooiste moment was om daarna terug naar mijn eigen partner te gaan en met hem de avond af te sluiten. Daar gaf ik hem nog even die bevestiging dat het met hem hoe dan ook het fijnste was.'

Op de dansvloer heeft Iris deze zaterdagavond snel beet. Ze ziet er sexy uit, in haar zwartkanten onderjurkje en laarzen tot over haar knie. Een van de jonge toeristen trekt de stoute schoenen aan. De Ier blijkt Jack te heten en draagt aan zijn gespierde lijf niet meer dan een lichtgrijs boxershort van Calvin Klein. 'Can we go to a more private place?', vraagt hij beleefd. Als hij zich ook nog keurig voorstelt aan Iris' man is de keuze snel gemaakt. Ze dalen af naar een van de 'speelkamers', een verdieping lager. Een uurtje later komt Iris lichtelijk verhit weer aan de bar zitten. 'Toen-ie binnen kwam, wist ik het meteen. Een prachtig lijf en een stoute lach. Een jongen die weet hoe hij vrouwen moet behagen.'

Jolanda gaat de laatste tijd wat minder vaak naar clubs, maar ze denkt wel dat ze de komende jaren blijft zoeken naar spannende seks. 'We hebben nooit in monogamie geloofd. Ik hou van het onbekende. Ik ben dol op leer, lak en ander uiterlijk vertoon. Dat geeft het leven kleur.'

Iris blijft voorlopig ook nog wel swingen. 'Het uitgangspunt is en blijft wij samen. Mijn man zoekt het liefst verbinding, ik ben meer van het uitvliegen en terugkomen. Vrijuit genieten van seks geeft levensvreugde en veel positieve energie. Stout is leuk en je schaadt er niemand mee.'