

“Ziekenhuizen moeten niet investeren in preventie”

UMC St. Radboud opent in de loop van dit jaar een kankerpreventiepoli, deels gefinancierd door KWF. Patiënten en naasten die geraakt zijn door kanker, krijgen daar voorlichting en advies over een gezonde levensstijl. Hoort die preventietaak wel bij het ziekenhuis? *tekst Jeroen Kleijne*



Nicoline Hoogerbrugge
hoogleraar erfelijke kanker aan de Radboud Universiteit Nijmegen en initiatiefnemer van de poli

“We hebben in het ziekenhuis steeds meer kennis over kanker en de oorzaken daarvan. Toch gebruiken we die kennis nog nauwelijks om mensen goed te adviseren. Zo is de invloed van overgewicht en alcoholgebruik op het krijgen van kanker bij veel mensen nog onbekend. **In de nieuwe poli willen we mensen goede voorlichting geven over een gezonde levensstijl, juist omdat wij die kennis hier in huis hebben.** Helaas kun je niet zeggen: als je gezond leeft, krijg je geen kanker. Was het maar waar. Erfelijke factoren spelen natuurlijk ook een grote rol. Uit veel onderzoek blijkt echter wel degelijk dat je met een gezonde levensstijl de kans op het krijgen van kanker flink kunt verlagen, zeker met een derde. Het is zonde als je daarvoor geen moeite doet.”



Matthijs van den Berg
afdelingshoofd Preventie & Voeding bij het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

“Ik heb gemengde gevoelens over deze ontwikkeling. Ik vind absoluut dat preventie een meer vanzelfsprekend onderdeel moet worden van de zorg. De vraag is alleen waar je dat het meest effectief en efficiënt kunt doen. Momenteel is het zo geregeld dat je pas naar de dure tweede lijn – bijvoorbeeld de specialist – gaat als je bent doorverwezen door de eerste lijn, bijvoorbeeld de huisarts. De preventiepoli gaat deels over de risico's op erfelijke vormen van kanker en dat past best in een ziekenhuis. **Maar met vragen over een gezond voedingspatroon en de risico's op kanker, moet je bij de huisarts zijn, zou ik zeggen.**”



Ton Drenthen
teamleider Preventie en Patiëntenvoorlichting bij het Nederlands Huisartsen Genootschap

“**Het inrichten van een poli voor gezonde mensen hoort niet bij de taak van een academisch ziekenhuis.** Bovendien is het veel te duur. De slaappoli's, de wrattenpoli's en de snurkpoli's schieten als paddenstoelen uit de grond, terwijl we juist kosten moeten besparen in de zorg. Het is het goed recht van KWF om deze kankerpreventiepoli te financieren, maar we zijn al langere tijd bezig om samen met KWF een programma te ontwikkelen voor structurele preventie in de eerste lijn, bijvoorbeeld via de huisarts. Dat lijkt me een stuk zinnvoller. Niet alleen bij de huisarts, maar ook bij de GGD wordt al veel aandacht besteed aan een gezonde levensstijl en gedragsverandering. Logisch om wat betreft preventie daar de nadruk te leggen.”



Lieke van Mourik
programmacoördinator Preventie bij KWF Kankerbestrijding

“Een van onze doelstellingen is het verspreiden van kennis over risicofactoren en preventie met alle beschikbare middelen. Zo'n kankerpreventiepoli is een uitstekende plaats om die kennis te delen en te laten landen. Juist als iemand getroffen wordt door kanker, zie je dat zijn naasten bijzondere belangstelling hebben voor preventie. Op zo'n moment gaat het echt leven. **Met de kankerpreventiepoli kun je aansluiten op de behoefte van een grote groep mensen die toch al in het ziekenhuis komt.** Wij vinden het positief wanneer er bij verschillende instanties aandacht is voor zowel voor- als nazorg.” *kracht*

 TWITTER MEE: @KWF_NL
#KRACHTSTELLING