

'Als ik boos word, gaat ie lachen!'

Andere ouders thuis uitnodigen en samen opvoedingservaringen uitwisselen: dat is het idee achter de 'opvoedparty's' die ouders sinds september houden in het Amsterdamse stadsdeel Westerpark. Studenten pedagogiek van de Hogeschool van Amsterdam verzorgen de inhoudelijke begeleiding.

Door Jeroen Kleijne

In haar knusse benedenwoning in Westerpark verwelkomt Christa deze woensdagochtend vier andere vrouwen voor de derde 'opvoedparty' – de naam is geïnspireerd op de bekende Tupperware-party. Naast de gastvrouw zijn aanwezig haar Zuid-Afrikaanse buurvrouw Pride, haar oude vriendin Sandra en vriendin Irma, met wie Christa een kindercafé wil beginnen. De marmeren salontafel staat al gauw vol met grote koppen koffie, een schaal speculaasjes en een potje thee; op de grond ligt Christa's hondje te wachten tot er een stukje koek valt. Aan het hoofd van de tafel zit Anouk, die zich voorstelt als net afgestudeerde pedagoge. "Heb jij al kinderen?" vraagt Irma meteen. Anouk vertelt dat ze 23 is: "Daar vind ik mezelf nog iets te jong voor. Maar ik werk ook als gastouder."

De gespreksleidster wil weten hoeveel kinderen de vier moeders hebben. Allemaal één, zo blijkt. De poppenwagen en de tekeningen op de rieten mand zijn van

zogenaamde 'balansmodel'. "Van welke dingen in de opvoeding krijg je energie en wat kost juist veel energie?" Christa vraagt of ze het straks nog kunnen hebben over het stellen van grenzen. Anouk verzekert haar dat er genoeg tijd overblijft voor opvoedingsvragen.

Jong in Westerpark

De opvoedparty's maken deel uit van uit van 'Jong in Westerpark', een stadsdeelbrede pedagogische aanpak die er sinds 2006 op gericht is om betere kansen voor de jeugd te creëren. "De afspraak is dat alle opvoeders kinderen en jongeren op een positieve manier benaderen", vertelt adviseur Ilonka Terlouw (stichting De Meeuw Amsterdam), ingehuurd door het stadsdeel om 'Jong in Westerpark' handen en voeten te geven. "Iedereen benadert hen met dezelfde boodschap: doe mee, je bent welkom! Als je optimale kansen wilt creëren voor kinderen, zul je ze moeten ondersteunen om sociale competenties te

Onder het convenant 'Jong in Westerpark' staan inmiddels de handtekeningen van bijna tachtig instellingen en personen, zoals alle scholen, de politie, allochtone zelforganisaties, jeugdzorg en diverse welzijnsinstellingen. Centraal staan vier belangrijke leefregels voor kinderen en jongeren: 'iedereen hoort erbij', 'we zorgen voor elkaar', 'we zorgen voor onze omgeving' en 'we beheersen onszelf'. Ilonka Terlouw: "Het gaat erom dat we belangrijke waarden vertalen naar normen en bijbehorend gedrag, maar dan wel op een positieve manier. In plaats van 'gooi geen afval op straat' zeg ik liever 'hou de straat schoon'. De leefregels uit het convenant worden steeds onder de aandacht gebracht en staan al op borden op verschillende plekken in de buurt." Het convenant begint in Westerpark langzamerhand vruchten af te werpen. Dat bleek bijvoorbeeld afgelopen september tijdens de Week van de Opvoeder, waar vrijwel alle betrokken instellingen aan deelnamen met goed bezochte activiteiten. Toch is de adviseur nog niet helemaal tevreden. "De belangrijkste rol in deze aanpak is weggelegd voor de ouders, maar die zijn het lastigste te bereiken. Niet voor niets zijn er in de Week van de Opvoeder op twee scholen speciale ouderkamers geopend. En natuurlijk hopen we ook met de opvoedparty's flinke groepen ouders te bereiken."

Tweede rondje koffie

In het huis van Christa hebben alle moeders deze woensdagochtend hun best gedaan om zo veel mogelijk positieve én negatieve kanten van hun leven als opvoeder op te schrijven. Bij het tweede rondje koffie neemt Anouk de formulie-

Al gauw komt het gesprek op grenzen stellen

Christa's vierjarige dochter Nina. De anderen hebben zoontjes, variërend in leeftijd van twee tot vier. Anouk deelt een formulier uit waarop de moeders hun 'draagkracht' en 'draaglast' kunnen invullen, het

ontwikkelen. Dat lukt alleen als ze overal dezelfde boodschap meekrijgen. Niet alleen op school, maar ook thuis en op straat. Alleen dan lukt het om ze van binnenuit te motiveren."



Foto's Yvonne de Blaauw

ren met ze door. Sandra schiet bijna vol als ze vertelt hoe ze ervan geniet als ze haar zoontje met zijn vader ziet spelen, "maar als hij geen respect voor me heeft, vind ik dat heel moeilijk". Iedereen moet lachen als Irma de hoop uitsprekt dat haar zoontje eindelijk leert wat het woord 'wachten' betekent. "Heel herkenbaar", vindt Christa. Zelf geniet ze het meest van lekker zingen of knutselen met haar dochter, maar grenzen stellen zonder boos te worden vindt ze soms lastig. De bescheiden Pride vindt het vooral leuk dat haar zoontje zo *easygoing* is met andere kinderen. "Mooi om te zien dat hij zich verantwoordelijk voelt voor anderen." Anouk vraagt alle moeders om wat dieper in te gaan op één aspect van de opvoeding dat ze extra lastig vinden. Al gauw komt het gesprek op grenzen stellen. Sandra heeft er erg veel moeite mee dat haar zoontje niet luistert: "Als ik echt boos word, gaat ie lachen!" Pride zet haar zoontje soms op de gang als hij vervelend is, "maar dan bonst hij de hele tijd op de deur om extra aandacht te krijgen". En de dochter van Christa werd laatst hysterisch

'Ik ga zeker meer met andere moeders kletsen, dat is heel geruststellend'

omdat ze nog geen aardbeien mocht. "Ik weet het allemaal wel, maar in de praktijk gaat het soms toch mis." De anderen knikken instemmend. Anouk benadrukt dat je als ouder voet bij stuk moet houden. "Je moet gewoon even uittesten wat het beste werkt. Als je kind negatieve aandacht vraagt, kun je dat het beste even negeren. Kinderen leren ook door grenzen op te zoeken." Nog even gaat het gesprek over het belang van contact met andere kinderen. De andere moeders adviseren Irma om haar zoontje een paar dagen per week naar de peuterspeelzaal te laten gaan: "Goed voor zijn ontwikkeling." Als afsluiting vertellen alle moeders wat hun grootste kracht is als opvoeder en met wat voor gevoel ze

naar huis gaan. Ze zijn allemaal positief gestemd. Irma: "Het is goed om op deze manier ervaringen uit te wisselen." Christa: "Ik ga zeker meer met andere moeders kletsen, dat is heel geruststellend."

Goede manier

De opvoedparty's in Westerpark organiseert Ilonka Terlouw samen met de Academie van de Stad, een initiatief van de Hogeschool van Amsterdam. Vanaf januari 2010 volgen er nog minimaal vijftien opvoedparty's, allemaal begeleid door pedagogiekstudenten. "Ik geloof zeker dat dit een goede manier is om meer ouders te betrekken bij onze gezamenlijke pedagogische aanpak. We wijzen niet met de vinger, maar gaan we naast hen staan. We gaan uit van hun kracht. Elke stap in de goede richting is er weer één." <

Sandra heet eigenlijk anders, maar wilde liever niet met haar echte naam in dit artikel.

Reageren? redactie@jeugdenco.nl